

Zumba mit großer Resonanz angenommen

Seit dem 16. September 2014 gibt es eine neue Trainingsgruppe innerhalb der Abteilung Gymnastik des TuS Osterburg Weida.

Trainiert wird jeden Dienstag von 18.30 bis 19.30 Uhr in der Turnhalle des Gymnasiums.

Wöchentlich wuchs der Umfang der Trainingsgruppe und ich freue mich über die große Resonanz. Frauen im Alter von 17 bis 60 Jahren bewegen sich 60 Minuten zu lateinamerikanischen Rhythmen. Dabei geht es nicht um Perfektionismus sondern Spaß an der Bewegung.

Ich möchte mich an dieser Stelle für das entgegengebrachte Vertrauen bedanken und wünsche uns noch viele gemeinsame schweißtreibende Trainingsstunden.

K.Kotsch

